



Menú General

septiembre de 2026

El menú se acompaña de agua. La cocina utiliza aceite de oliva para cocinar y aceite de oliva virgen para aliñar.

Frutas del mes de septiembre: higo, mango, manzana, melocotón, melón, nectarina, pera, plátano, sandía, uva.

Hortalizas de cultivo anual en España: ajo, berenjena, calabacín, cebolla, lechugas, pepino, pimiento, puerro, rábano, tomate y zanahoria.

Otras hortalizas del mes de septiembre: acelga, calabaza, col repollo, coliflor, endibia, judía, remolacha.

Frutas y hortalizas de producción integrada de proximidad.

Cada mes se ofrecerá huevo campero de proximidad en las recetas en las que se permite utilizar huevo fresco.

			10	11
			Ensalada de iceberg, tomate, zanahoria, aceitunas, atún (4)	Espirales integrales de Verano (tomate, albahaca, aceitunas verdes, queso) (1,3,6,7,10)
			Arroz a la Cubana (3)	Pollo asado con Limón y Romero
			Fruta de Temporada	Ensalada de iceberg, escarola, zanahoria y maíz
			Sugerencia de cena: Merluza al horno con verduras y patata / Fruta	Fruta de Temporada
				Sugerencia de cena: Quesadillas variadas / Fruta
14	15	16	17	18
Macarrones con Salsa al Pesto (ajo, aceite de oliva, albahaca, queso) (1,3,6,7,10)	Ensalada de iceberg, romana, zanahoria, tomate y huevo (3)	Trempó con Garbanzos	Crema de Calabacín	Arroz con Salsa de Tomate
Tortilla a la francesa con jamón (3,6)	Estofado de Lentejas con Arroz y Verduras (1)	Salchichas frescas de cerdo (12)	Alitas de Pollo al horno / Infantil: Muslito de Pollo	Merluza enharinada (harina de trigo y de garbanzos) (1,4)
Ensalada de Tomate y Aceitunas		Arroz salteado con Pimiento rojo	Patata asada	Ensalada de iceberg, roble tomate y maíz
Fruta de Temporada	Fruta Cítrica	Fruta Cítrica	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Sugerencia de cena: Cuscús con verduras y garbanzos / Fruta	Sugerencia de cena: Puré de calabaza y pavo con champiñones / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y salmón con salsa de tomate y judías / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada de pasta con huevo / Fruta	Sugerencia de cena: Tortillas mexicanas con verduras y pollo / Fruta
21	22	23	24	25
Arroz 3 delicias con Jamón cocido (maíz, guisantes, zanahoria)	Crema de Verduras de Temporada	Espaguetis integrales a la Carbonara (1,3,6,7,0)	Garbanzos aliñados con Patata (picada de ajo, pimentón, huevo) (3)	Crema de Calabaza
Tortilla de Patata cocida y Cebolla (3)	Albóndigas de Soja texturizada (6)	Salmón con Salsa de Puerros (4,7)	Escalope casero de Pollo (huevo, pan rallado) (1,3)	Pizza casera Margarita (1,7)
Ensalada de iceberg, romana, tomate y aceitunas	Verduras, Salsa de Tomate y Arroz	Patata panadera	Ensalada de iceberg, escarola, zanahoria y maíz	Ensalada de iceberg, zanahoria, aceitunas, atún (4)
Fruta de Temporada	Fruta Cítrica	Fruta de Temporada	Fruta Cítrica	Fruta de Temporada
Sugerencia de cena: Cuscús con verduras y merluza / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y lomo con queso / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y tortilla a la francesa con pan / Fruta	Sugerencia de cena: Bacalao al horno con verduras y patata / Fruta	Sugerencia de cena: Hamburguesa completa / Fruta
28	29	30		
Ensalada de iceberg, romana, zanahoria, tomate y huevo (3)	Crema de Zanahoria	Sopa de Caldo de Carne con Fidev integral (1,3)		
Estofado de Lentejas con Arroz y Verduras (1)	Lomo asado al Tomillo	Tortilla de Patata y Cebolla (3)		
	Patata asada	Ensalada de iceberg, escarola, tomate y aceitunas		
Fruta Cítrica	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		
Sugerencia de cena: Sopa y tortilla con pimientos asados / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y salmón con arroz salteado / Fruta	Sugerencia de cena: Cuscús con verduras y garbanzos / Fruta		
1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos				



Menú General

setembre de 2026

El menú s'acompanya de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge extra per trempar.

Fruites del mes de setembre: figa, mango, poma, melicotó, meló, nectarina, pera, plàtan, síndria, raïm.

Hortalisses de cultiu anual a Espanya: all, albergínia, carabassí, ceba, lletugues, cogombre, pebre, porro, rave, tomàtiga i pastanaga.

Altres hortalisses del mes de setembre: bleda, carabassa, col repollo, coliflor, endivia, mongeta tendra, remolatxa.

Fruites i hortalisses de producció integrada de proximitat.

Cada mes s'oferirà ou campero de proximitat a les receptes en les quals estigui permès utilitzar ou fresc.

			10	11
			Ensalada d'iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives, tonyina (4)	Espirals integrals d'Estiu (tomàtiga, alfabaguera, olives verdes, formatge) (1,3,6,7,10)
			Arròs a la Cubana (3)	Pollastre rostit amb llimona i romaní
			Fruita de Temporada	Ensalada d'iceberg, escarola, pastanaga i blat de les índies
			Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb verdures i patata / Fruita	Fruita de Temporada
				Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
14	15	16	17	18
Macarrons integrals al Pesto (all, oli d'oliva, alfabaguera, formatge) (1,3,6,7,10)	Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga, tomàtiga i ou (3)	Trempó amb Ciurons	Crema de Carabassó	Arròs amb Salsa de Tomàtiga
Truita a la francesa amb pernil (3,6)	Aguiat de Llenties amb Arròs i Verdures (1)	Salsitxes fresques de porc (12)	Alitas de Pollastre al forn / Infantil: Cuixeta de Pollastre	Lluç enfarinat (farina de blat i de ciutons) (1,4)
Ensalada de Tomàtiga i Olives		Arròs saltat amb Pebre vermell	Patata rostida	Ensalada d'iceberg, roble tomàtiga i blat de les índies
Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de carabassa i indiots amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i salmó amb salsa de tomàtiga i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de pasta amb ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanes amb verdures i pollastre / Fruita
21	22	23	24	25
Arròs 3 delícies amb Pernil (blat de les índies, pèsols, pastanaga)	Crema de Verdures de Temporada	Espaguetis integrals a la Carbonara (1,3,6,7,0)	Ciurons trempats amb Patata (picada d'all, pebre bord, ou) (3)	Crema de Carabassa
Truita de Patata i Ceba (3)	Pilotes de Soja texturizada (6)	Salmó amb Salsa de Porros (4,7)	Escalop casolà de Pollastre (ou, pa ratllat) (1,3)	Pizza casolana Margarita (1,7)
Ensalada d'iceberg, romana, tomàtiga i olives	Verdures, Salsa de Tomàtiga i Arròs	Patata panadera	Ensalada d'iceberg, escarola, pastanaga i blat de les índies	Ensalada d'iceberg, pastanaga, olives, tonyina (4)
Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada
Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i lluç / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i llom amb formatge / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i truita a la francesa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa completa / Fruita
28	29	30		
Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga, tomàtiga i ou (3)	Crema de Pastanaga	Sopa de Brou de Carn amb Fideví integral (1,3)		
Aguiat de Llenties amb Arròs i Verdures (1)	Llom al forn amb Farigola	Truita de Patata i Ceba (3)		
	Patata rostida	Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga i olives		
Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada		
Suggeriment de sopar: Sopa i truita amb pebres torrats / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i salmó amb arròs saltat / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita		

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soja 7: Llet 8: Fruta seca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos