

Que passeu un bon i profitós estiu !



| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Ensalada (iceberg, romana, pastanaga, tomàtiga) amb Blat de les Índies Espirals integrals amb Salsa al Pesto (1,3,6,7,10) | Trempó amb Ciurons Verdura arrebossada (1) Patates trempades | Crema freda de Carabassí Hamburguesa de Llegums (1) Tumbet de Patata | Ensalada (romana, roure, pastanaga, tomàtiga) amb Olives Arròs amb verdures i ciurons | Crema de Verdures i Llenties (1) Hamburguesa de Llegums (1) Arròs saltat |
| Fruita Cítrica | Fruita Cítrica | Fruita de Temporada | Fruita Cítrica | Fruita de temporada |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Ensalada (iceberg, roure, endibia, pastanaga, tomàtiga) Lentejas melosas amb Arròs y Verduras (1) (ceba, tomàtiga, espinacs, pastanaga) | Crema de Calabaza Ciurons amb Patata i Salsa de Tomàtiga amb Verdures (all, ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols) | Macarrons integrals amb Salsa Napolitana (1,3,6,10) Hamburguesa de Llegums (1) Ensalada (romana, roure, pastanaga, tomàtiga) amb Olives | Tomàtiga trempada amb Orega Ciurons amb Patata (all, aceite de pebre bord, oli d'oliva) | Crema freda de pastanaga amb Crostons (1) Hamburguesa de Llegums (1) Ensalada (iceberg, romana, pastanaga, tomàtiga) amb Blat de les Índies |
| Fruita Cítrica | Fruita de Temporada | Fruita de Temporada | Fruita Cítrica | Fruita de Temporada |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| Ensalada (iceberg, romana, pastanaga, remolacha) Arròs integral amb Salsa de tomàtiga i Pèsols (all, tomàtiga triturada, aromàtiques i pèsols) | Ensalada (romana, roure, pastanaga, tomàtiga) amb Olives Llenties estofades amb Verdures i Fideví (1,3,6,10) | Pasta d'Estiu (tomàtiga, alfabaguera, olives verdes) (1,3,6,10) Hamburguesa de Llegums (1) Lletugues trempades | Trempó amb Ciurons Pastís d'Hummus (Puré de patata, salsa de tomàtiga, ceba, pastanaga) | Crema de Verdures Pizza casolana Margarita (1,7) Tomàtiga trempada amb olives |
| Fruita de Temporada | Fruita Cítrica | Fruita de Temporada | Fruita Cítrica | Fruita de Temporada |

Menú SENSE OU, FRUITS SECS, LLAVORS, PELL DE LES FRUITES mes de juny de 2026

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

Les fruites del mes de sçon: nectarina, poma, taronja, pera, plàtan.

Que passeu un bon i profitós estiu !



| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Pasta especial sense ou amb all, oli i aromàtiques | Trempó amb Ciurons | Crema freda de Carabassí | Arròs 3 delícies amb Pernil cuit (6) | Crema de Verdures i Llenties (1) |
| Hamburguesa de Llegums (1) | Aletas de Pollastre al forn | Gallineta al forn (4) | Filete d'Indiot a la planxa | Bacallà en Salsa de Verdures (4) |
| Ensalada (iceberg, romana, pastanaga, tomàtiga) amb Blat de les Índies | Patates trempades | Tumbet de Patata | Ensalada (romana, roure, pastanaga, tomàtiga) amb Olives | Arròs saltat |
| Fruita pelada | Fruita pelada | Fruita pelada | Fruita pelada | Fruita pelada |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Ensalada (iceberg, roure, endivia, pastanaga, tomàtiga) | Crema de Carabasa | Pasta especial sense ou amb Salsa Napolitana | Tomàtiga trempada amb Orega | Crema freda de pastanaga amb Crostons (1) |
| Llenties meloses amb Arròs i Verdures (1) | Pilotes de Carn Mixta (6,7,9,12) | Lluç al forn amb Picada (all, julivert, llimona) (4) | Ciurons amb Patata (all, aceite de pebre bord, oli d'oliva) | Hamburguesa de Llegums (1) |
| (ceba, tomàtiga, espinacs, pastanaga) | Patata i Salsa de Tomàtiga amb Verdures (all, ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols) | Ensalada (romana, roure, pastanaga, tomàtiga) amb Olives | Fruita pelada | Ensalada (iceberg, romana, pastanaga, tomàtiga) amb Blat de les Índies |
| Fruita pelada | Fruita pelada | Fruita pelada | Fruita pelada | Fruita pelada |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| Ensalada (iceberg, romana, pastanaga, remolacha) amb Atún (4) | Llenties estofades amb Verdures (1) | Pasta d'Estiu sens ou (tomàtiga, alfabaguera, olives verdes, formatge) (7) | Trempó amb Ciurons | Crema de Verdures |
| Arròs integral amb Salsa de tomàtiga i Pèsols | Lluç enfarinat (farina de blat i de ciurons) (1,4) | Pollastre rostit a la llimona | Pastís de Tonyina (4) | Pizza casolana Margarita (1,7) |
| (all, tomàtiga triturada, aromàtiques i pèsols) | senca ou Ensalada (romana, roure, pastanaga, tomàtiga) amb Olives | Lechugas trempades | (Puré de patata, salsa de tomàtiga, ceba, pastanaga) | Tomàtiga trempada amb olives |
| Fruita pelada | Fruita pelada | Fruita pelada | Fruita pelada | Gelat (7) sense fruita seca |

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soja 7: Llet 8: Fruita seca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: TRamussos 14: Mol·luscs