



Menú SENSE CARN, PEIX, OUS ni LLEGUMS - VEGÀ, mes de maig de 2026

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

Las fruites del mes de són: nectarina, poma, taronja, pera, plàtan.

1

Festiu

| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----------|---|---|--|--|
| No lectiu | Ensalada d'iceberg, pastanaga, tomàtiga i olives | Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga i olives | Lenties estofades amb Verdures (1) | Ensalada variada |
| | Espaguetis integrals amb Salsa a la Bolonyesa (1,3) (ceba, pastanaga, tomàtiga triturada, soja) | Arròs saltat amb verdures i pèsols | Hamburguesa de Llegums (1) | Aguiat de Ciurons amb Fideus gruixats i Verdures (1,2,6) |
| | Fruita Cítrica | Fruita de Temporada | Patata rostida i Tomàtiga trempada Fruita Cítrica | (ceba, tomàtiga, pèsols, pastanaga, api, nap) Fruita de temporada |

| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|---|-------------------------------------|--|--|---|
| Ensalada d'iceberg, roble, pastanaga, tomàtiga i olives | Crema de Bròquil amb Crostons (1) | Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga i olives | Crema de Pastanaga | Arròs de Verdures |
| Llenties estofades amb Arròs i Verdures (1) | Hamburguesa de Llegums (1) | Ciurons trempats amb Patata (all, oli, pebre bord) | Ciurons amb curry | Hamburguesa de Llegums (1) |
| (ceba, tomàtiga, espinacs, pastanaga) Fruita Cítrica | Arròs saltat Fruita de Temporada | Fruita Cítrica | Patata rostida Fruita de Temporada | Ensalada de iceberg, roble, zanahoria y maíz Fruita de Temporada |

| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|--|-----------------------------------|---|---|---|
| Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga, pastanaga i olives | Trempó amb Ciurons | Crema de Bledes i Pastanaga | Sopa de Brou de Verdures amb Fidevi integral (1,3) | Crema de Carabassa amb Crostons (1) |
| Arròs integral amb Salsa de tomàtiga i Pèsols | Hamburguesa de Llegums (1) | Estofat de ciurons | Hamburguesa de Llegums (1) | Truita de Patata vegana amb farina de ciurons |
| (all, tomàtiga triturada, aromàtiques i pèsols) Fruita de Temporada | Patata al forn Fruita Cítrica | Patata i Verdures (ceba, pastanaga, pèsols) Fruita de Temporada | Salsa de Ceba, Pebre vermell i Arròs Fruita de Temporada | Ensalada d'iceberg, roble, tomàtiga i olives Fruita de Temporada |

| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|--|--|---|--|---|
| Ensalada de Ciurons amb Tomàtiga i Olives | Arròs sec de Verdures | Macarrons integrals amb Salsa d'all i aromàtiques (1,3,7) | Ensalada d'iceberg, roble, pastanaga, tomàtiga, blat de les índies, olives | Crema de Verdures |
| Verdura enfarinada (farina de blat i de ciurons) (1) | Truita de Patata vegana amb farina de ciurons | Hamburguesa de Llegums (1) | Llenties estofades amb Arròs i Verdures (1) | Pizza casolana Margarita (1,7) |
| Mongetes tendres, Pastanaga i Patata bullida Fruita Cítrica | Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga i olives Fruita de Temporada | Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga i blat de les índies Fruita de Temporada | (ceba, tomàtiga, mongetes tendres, pastanaga) Fruita Cítrica | Tomàtiga trempada amb olives Fruita de Temporada |

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos



Menú SENSE OU, FRUITS SECS, LLAVORS, PELL DE LES FRUITES mes de maig de 2026

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

Les fruites del mes de sçon: nectarina, poma, taronja, pera, plàtan.

1

Festiu

| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| No lectiu | Ensalada d'iceberg, pastanaga, tomàtiga i olives | Arròs 3 delícies amb Pernil cuit (6) | Mongetes Blanques estofadas amb Verdures | Ensalada variada |
| | Pasta especial sense ou amb Salsa a la Bolonyesa | Llom a la planxa | Pollastre a la planxa | Aguiat de Ciurons amb Fideus gruixats i Verdures (1,3,9) |
| | (ceba, pastanaga, tomàtiga triturada, carn picada) | Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga i tonyina (4) | Patata rostida i Tomàtiga trempada | (ceba, tomàtiga, pèsols, pastanaga, api, nap) |
| | Fruita Cítrica | Fruita de Temporada | Fruita Cítrica | Fruita Cítrica |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Ensalada d'iceberg, roble, pastanaga, tomàtiga, tonyina i olives (4) | Crema de Bròquil | Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga i olives | Crema de Pastanaga | Arroz de Peix (2,4,14) |
| Llenties estofadas amb Arròs i Verdures (1) | Lluç al forn amb Velouté (4) | Ciurons trempats amb Patata (all, oli, pebre bord) | Indiot al curry (ceba, nata, curry) (7) | Bacallà enfarinat (farina de blat i de ciurons) (1,4) |
| (ceba, tomàtiga, espinacs, pastanaga) | Arròs saltat | | Patata rostida | Ensalada de iceberg, roble, zanahoria y maíz |
| Fruita Cítrica | Fruita de Temporada | Fruita Cítrica | Fruita de Temporada | Fruita de Temporada |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga, pastanaga, olives i tonyina | Trempó de Ciurons | Crema de Bledes i Pastanaga | Sopa de Brou de Pollastre amb Pasta especial sense ou | Crema de Carabassa amb Crostons (1) |
| Arròs integral amb Salsa de tomàtiga i Pèsols | Lluç enfarinat (farina de blat i de ciurons) (1,4) sense ou | Estofat d'Indiot | Gallineta al forn amb Picada d'all, julivert, llimona | Pollastre a la planxa amb Ceba |
| (all, tomàtiga triturada, aromàtiques i pèsols) | Patata rostida | Patata i Verdures (ceba, pastanaga, pèsols) | Salsa de Ceba, Pebre vermell i Arròs | Ensalada d'iceberg, roble, tomàtiga i olives |
| Fruita de Temporada | Fruita cítrica | Fruita de Temporada | Fruita de temporada | Fruita de Temporada |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| Ciurons amb Grells i Salsa de Tomàtiga | Arròs Brut | Pasta especial sense ou amb Salsa de Pesto (1,3,7) | Ensalada d'iceberg, roble, pastanaga, tomàtiga, blat de les índies i olives | Crema de Verdures |
| Bacallà enfarinat (farina de blat i de ciurons) (1,4) sense ou | Truita de Patata vegana amb farina de ciurons | Salmó a la planxa (4) | Llenties estofades amb Arròs i Verdures (1) | Pizza casolana Margarita (1,7) sense ou |
| Mongetes tendres, Pastanaga i Patata bullida | Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga i olives | Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga i blat de les índies | (ceba, tomàtiga, mongetes tendres, pastanaga) | Tomàtiga trempada amb olives |
| Fruita cítrica | Fruita de Temporada | Fruita de temporada | Fruita cítrica | Fruita de Temporada |

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos