



Menú SENSE CARN, PEIX, OU, LACTIS - VEGÀ -, mes d'abril de 2026

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

Les fruites de temporada del mes de gener són: mandarina, pera, poma, taronja i plàtan.

Les hortalisses del mes de gener són: bleda, bròquil, carabassa, carxofa, col, colflori, enciam, escarola, espinacs, fava tendra, grells, moniato, pastanaga, pèsols, rave, tomàtiga.

		1	2	3
		Ensalada d'iceberg, roble, pastanaga, tomàtiga i Olives		
		Macarrons integrals amb Salsa a la Bolonyesa Vegetal (1,3,6)	Festiu	Festiu
		(ceba, pastanaga, tomàtiga triturada, soja texturizada)		
		Fruita Cítrica		
6	7	8	9	10
Vacances				
13	14	15	16	17
Ensalada (iceberg, roble, endivia, pastanaga, tomàtiga) amb Olives	Crema de Carabassa	Cuinat de Ciuons amb Verduras	Arròs Brouós de Verdures	Sopa de Verdures (pasta integral) (1,3)
Llenties estofades amb Arròs i Verdures (1)	Estofat de Ciuons	Truita de Patata vegana amb farina de ciurons	Hamburguesa de Llegums (1)	Ciuons bullits amb
(ceba, tomàtiga, mongetes tendres, pastanaga)	Patata i Verdures (ceba, pastanaga, pèsols)	Ensalada d'iceberg, fulla de roure, pastanaga	Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga i blat de les índies	Patata, Pèsols i Pastanaga bullides
Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
20	21	22	23	24
Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga, tomàtiga i Olives	Arròs de Verdures	Cuinat de Llenties amb Patata i Verdures (1)	Crema de Calrabassí	Crema de Verdures i Mongetes Blanques
Macarrons integrals amb Salsa Bolonyesa de Llenties (1,3)	Hamburguesa de Llegums (1)	Verdura enfarinada (farina de blat i de ciurons) (1)	Ciuons amb Patates	Pizza casolana Margarita (1,7)
(all, ceba, pebres, tomàtiga triturada, aromàtiques)	Ceba, Pebres i Patata rostida	Ensalada d'iceberg, escarola, pastanaga i blat de les índies		Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica
27	28	29	30	
Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Cuinat de Ciuons amb Verduras	Crema d'Espinacas i Pastanaga amb Crostons (1)	Sopa de Verdures (pasta integral) (1,3)	
Ciuons bullits amb	Truita de Patata vegana amb farina de ciurons	Hamburguesa de Llegums (1)	Ciuons bullits amb Verdures	
Bròquil i Pastanaga bullits	Ensalada d'iceberg, escarola, pastanaga i blat de les índies	Ensalada d'iceberg, romana tomàtiga i olives	(Col, pastanaga, mongetes tendres, patata)	
Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs



Menú SENSE OU, FRUITA SECA AMB CLOSCA, LLAVORS, PELL DE FRUITES, mes d'abril de 2026

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

Les fruites de temporada del mes de gener són: mandarina, pera, poma, taronja i plàtan.

Les hortalisses del mes de gener són: bleda, bròquil, carabassa, carxofa, col, colflori, enciam, escarola, espinacs, fava tendra, grells, moniato, pastanaga, pèsols, rave, tomàtiga.

		1	2	3
		Ensalada d'iceberg, roble, pastanaga, tomàtiga i Olives		
		Pasta especial sense ou amb Salsa a la Bolonyesa Vegetal (6)	Festiu	Festiu
		(ceba, pastanaga, tomàtiga triturada, soja texturizada)		
		Fruita Cítrica		
		Suggeriment de sopar: Sopa de pasta amb verdures i pollastre / Fruita		
6	7	8	9	10

Vacances

13	14	15	16	17
Ensalada (iceberg, roble, endivia, pastanaga, tomàtiga) amb Olives	Crema de Carabassa	Cuinat de Ciurons amb Verduras	Arròs Brouós de Verdures	Sopa de Brou de Carn amb Pasta especial sense ou
Llenties estofades amb Arròs i Verdures (1)	Estofat de Pollastre	Truita de Patata vegana amb farina de ciurons	Pollastre rostit amb llimona i romaní	Bacallà enfarinat (farina de blat i de ciurons) (1,4)
(ceba, tomàtiga, mongetes tendres, pastanaga)	Patata i Verdures (ceba, pastanaga, pèsols)	Ensalada d'iceberg, fulla de roure, pastanaga i tonyina (4)	Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga i blat de les índies	Patata, Pèsols i Pastanaga bullides
Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb verdures i Patata	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata vegana / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i picada de fruits secs / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb tonyina / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema i falafel de ciurons amb ensalada / Fruita
20	21	22	23	24
Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga, tomàtiga i olives	Arròs a la Marinera (2,4,9,14)	Cuinat de Llenties amb Patata i Verdures (1)	Crema de Calrabassí	Crema de Verdures i Mongetes Blanques
Pasta especial sense ou amb Salsa de Tonyina (4)	Salsitxes fresques de porc (12)	Palometa enfarinada (farina de blat i de ciurons) (1,4)	Hamburguesa de Llegums (1)	Pizza casolana Margarita (1,7)
(all, ceba, pebres, tomàtiga triturada, aromàtiques)	Ceba, Pebres i Patata rostida	Ensalada d'iceberg, escarola, pastanaga i blat de les índies	Patates	Tomàtiga trempada amb Olives
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica
Suggeriment de sopar: Pollastre amb xampinyons i torrades / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de Pasta amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç amb ceba i moniato / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
27	28	29	30	
Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Cuinat de Ciurons amb Verduras	Crema d'Espinacas i Pastanaga amb Crostons (1)	Sopa de Bullit (Pasta especial sense ou)	
Lluç al forn (4,14)	Truita de Patata vegana amb farina de ciurons	Gallineta enfarinada (farina de blat i farina de ciurons) (1,4)	Bullit mallorquí	
Bròquil i Pastanaga bullits	Ensalada d'iceberg, escarola, pastanaga i blat de les índies	Ensalada d'iceberg, romana tomàtiga i olives	(Pollastre, col, pastanaga, mongetes tendres, patata)	
Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	
Suggeriment de sopar: Purè i indiots panat amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i formatge de cabra / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures i curry / Fruita	Sugerencia de cena: Ensalada i truita de patata vegana / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs