



Menú SENSE CARN, PEIX, OU, LACTIS - Vegà - mes de febrer de 2026

Els menús s'acompanyen de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

Les fruites de temporada del mes de febrer són: mandarina, poma, taronja, pera, plàtan.

Les hortalisses de temporada del mes de febrer són: bledes, carxofes, bròquil, carabassa, col, coliflor, escarola, espinac, porro, pastanaga.

2	3	4	5	6
Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Cuinat de Ciurons amb Verdures (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa)	Crema de Verdures amb Crostons (1)	Sopa de Brou de Verdures (1,3,6,9,10)	Ensalada d'iceberg, roure, pastanaga, tomàtiga, olives
Tofu enfarinat (1,6)	Trita de Patata vegana amb farina de ciurons	Hamburguesa de Llegums (1)	Bullit de Ciurons amb Patata i Verdures	Cuinat de Lenties amb Arròs i Verdures (1)
Bròquil i Pastanaga bullits	Ensalada d'iceberg, escarola, pastanaga i blat de les índies	Ensalada d'iceberg, romana, tomàtiga i olives	(col, pastanaga, mongetes tendres, patata)	(ceba, tomàtiga, mongetes tendres, pastanaga, aromàtiques)
Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica
9	10	11	12	13
Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga, tomàtiga	Arròs brouós de Verdures	Cuinat de Lenties amb Patata i Verdures (1)	Crema de Carabassa	Mongetes Blanques estofades amb Verdures
Macarrons integrals amb Salsa de Lenties (1,3,6,10)	Tofu marinat (6)	Verdura de temporada enfarinada (1)	Hamburguesa de Llegums (1)	Trita de Patata vegana amb farina de ciurons
(all, ceba, pebres, tomàtiga triturada, aromàtiques)	Ceba, Pebres i Patata al forn	Ensalada d'iceberg, escarola, pastanaga i blat de les índies	Arròs saltat	Ensalada de Tomàtiga i Olives
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
16	17	18	19	20
Cuinat de Lenties amb Verdures (1)	Crema de Verdures	Arròs amb Verdures	Fideus brouosos de Verdures amb pasta	Crema de Bròquil
Verdura de temporada enfarinada (1)	Hamburguesa de Llegums (1)	Tofu enfarinat (1,6)	Trita de Patata vegana amb farina de ciurons	Pizza casolana Margarita (1,7)
Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga i olives	Patata rostida	Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga i blat de les índies	Tomàtiga trempada amb Olives	Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga i pastanaga
Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica
23	24	25	26	27
Espaguetis integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Lenties estofades amb Verdures (1)	Crema de Pastanaga	Ciurons estofats amb Verdures	No lectiu
Tofu enfarinat (1,6)	Trita de Patata vegana amb farina de ciurons	Tofu marinat (6)	Hamburguesa de Llegums (1)	
Ensalada de romana, roure, tomàtiga i olives	Tomàtiga trempada amb Alfabaguera	Arròs saltat	Puré de Patata	
Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs



Menú SENSE OU, mes de febrer de 2026

Els menús s'acompanyen de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

Les fruites de temporada del mes de febrer són: mandarina, poma, taronja, pera, plàtan.

Les hortalisses de temporada del mes de febrer són: bledes, carxofes, bròquil, carabassa, col, coliflor, escarola, espinac, porro, pastanaga.

2	3	4	5	6
Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Cuinat de Ciuons amb Verdures (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa)	Crema de Verdures amb Crostons (1)	Sopa de Bullit Mallorquí (pasta especial sense ou)	Ensalada d'iceberg, roure, pastanaga, tomàtiga, tonyina i olives (4)
Lluç al forn (4,14)	Truita de Patata vegana amb farina de ciurons	Gallineta enfarinada (farina de blat i farina de ciurons) (1,4)	Bullit Mallorquí	Cuinat de Llenties amb Arròs i Verdures (1)
Bròquil i Pastanaga bullits	Ensalada d'iceberg, escarola, pastanaga i blat de les índies	Ensalada d'iceberg, romana, tomàtiga i olives	(pollastre, vedella, nab, ceba, col, pastanaga, mongetes tendres, patata)	(ceba, tomàtiga, mongetes tendres, pastanaga, aromàtiques)
Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica
Suggestiment de sopar: Puré de carabassa i indiots arrebossat amb ensalada / Fruita	Suggestiment de sopar: Cuscús amb verdures i formatge de cabra / Fruita	Suggestiment de sopar: Espirals de llegum amb verdures i curri / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i lluç a la planxa amb cuscús / Fruita	Suggestiment de sopar: Salmó i mongetes tendres amb salsa de tomàtiga / Fruita
9	10	11	12	13
Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga, tomàtiga	Arròs a la Marinera (2,4,9,14)	Cuinat de Llenties amb Patata i Verdures (1)	Crema de Carabassa	Mongetes Blanques estofades amb Verdures
Pasta especial sense ou amb Salsa de Tonyina (4)	Salsitxes fresques de porc (12)	Bacallà enfarinat (farina de blat i de ciurons) (1,4)	Pollastre a la planxa amb Salsa de Verdures (ceba, pastanaga)	Truita de Patata vegana amb farina de ciurons
(all, ceba, pebres, tomàtiga triturada, aromàtiques)	Ceba, Pebres i Patata al forn	Ensalada d'iceberg, escarola, pastanaga i blat de les índies	Arròs saltat	Ensalada de Tomàtiga i Olives
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
Suggestiment de sopar: Llenties amb verdures i arròs / Fruita	Suggestiment de sopar: Sopa de pasta i sípia amb ensalada / Fruita	Suggestiment de sopar: Cuscús amb verdures i formatge / Fruita	Suggestiment de sopar: Sopa de pasta i lluç amb ensalada / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i quesadillas variades / Fruita
16	17	18	19	20
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Crema de Verdures	Arròs 3 delícies amb pernil (6)	Fideus brouosos de Verdures amb pasta especial sense ou (9)	Crema de Bròquil
Tires de Calamar casolanes (1,2,4,14)	Indiots a la planxa	Lluç enfarinat (farina de blat i farina de ciurons) (1,4)	Truita de Patata vegana amb farina de ciurons	Pizza casolana Margarita (1,7)
Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga i olives	Patata rostida	Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga i blat de les índies	Tomàtiga trempada amb Olives	Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga i pastanaga
Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica
Suggestiment de sopar: Cassola de lluç amb verdures i arròs / Fruita	Suggestiment de sopar: Sopa de pasta i sardines amb ensalada / Fruita	Suggestiment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i salmó a la planxa amb arròs / Fruita	Suggestiment de sopar: Tortillas mexicanes de verdures i carn / Fruita
23	24	25	26	27
Pasta especial sense ou a la Napolitana	Llenties estofades amb Verdures (1)	Crema de Pastanaga	Ciuons estofats amb Verdures	No lectiu
Lluç a la planxa (4)	Truita de Patata vegana amb farina de ciurons	Gallineta al forn amb Salsa Curri (4,7)	Hamburguesa de carn mixta a la planxa	
Ensalada de romana, roure, tomàtiga i olives	Tomàtiga trempada amb Alfabaguera	Arròs saltat	Puré de Patata	
Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	
Suggestiment de sopar: Puré de pastanaga i conill amb ceba / Fruita	Suggestiment de sopar: Sopa de pasta amb verdures i llucet / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada d'espírels de llegum / Fruita	Suggestiment de sopar: Wraps de salmó i ensalada / Fruita	

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs

Pasta especial sense Ou. Precuinats, Embotits, Processats de carn, Formatges Sense ou