



Menú SENSE CARN, PEIX, OUS ni LACTIS, mes de novembre de 2025

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

Les fruites del mes de novembre són: caqui, xirimoya, frambuesa, magrana, figa, kiwi, **mandarina de proximitat**, mango, **poma**, **taronja de proximitat**, **pera**, **plàtan**, raïm.

Las hortalisses del mes de novembre són: bledes, api, albergínia, bròquil, carabassí, carabassa, ceba, col lombarda, col repollo, coliflor, endivia, escarola, espinac, mongeta tendre, lletuga, cogombre, pebre, porro, rave, tomàtiga, pastanaga.

Fruites i hortalisses de producció integrada de proximitat.

3	4	5	6	7
No lectiu	Ensalada d'iceberg, roble, pastanaga, tomàtiga, blat de les índies, olives	Macarrons integrals amb Xampinyons (1,3)	Arròs de Verdures	Ensalada teba de Mongetes tendres, Pastanaga i Patata bullida
	Llenties estofades amb Arròs i Verdures (1)	Hamburguesa de Llegums (1)	Truita de Patata vegana amb farina de ciurons	Ciurons amb Grells i Salsa de Tomàtiga
	(ceba, tomàtiga, mongetes tendres, pastanaga)	Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga i blat de les índies	Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga i olives	
	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica
10	11	12	13	14
Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga, pastanaga, olives	Ensalada d'iceberg, romana, tomàtiga i blat de les índies	Crema de Bledes i Pastanaga	Sopa de Brou de Verdures amb Fidevi integral (1,3)	Crema de Carabassa amb Crostons (1)
Arròs integral amb Salsa de tomàtiga i Pèsols	Ciurons estofats amb Verdures i Patata	Estofat de ciurons	Hamburguesa de Llegums (1)	Truita de Patata vegana amb farina de ciurons
(all, tomàtiga triturada, aromàtiques i pèsols)		Patata i Verdures (ceba, pastanaga, pèsols)	Ceba, Pebre vermell i Arròs	Ensalada d'iceberg, roble, tomàtiga i olives
Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
17	18	19	20	21
Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga, tomàtiga	Crema de Pastanaga	Ensalada d'iceberg, roble, tomàtiga i blat de les índies	Arròs de Verdures	Ensalada d'iceberg, roble, pastanaga, tomàtiga, blat de les índies, olives
Espirals integrals amb Salsa de Llenties (1,3)	Hamburguesa de Llegums (1)	Aguiat de Mongetes Blanques amb Verdures i Fideus (1,3)	Truita de Patata vegana amb farina de ciurons	Estofat de Ciurons amb Fideu gruixat i Verdures (1,3,6)
(ajo, ceba, pebres, tomàtiga triturada)	Ceba, Xampinyons i Moniato		Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga i olives	(ceba, tomàtiga, pèsols, pastanaga, api, nap)
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita Cítrica
24	25	26	27	28
Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga i olives	Crema de Pèsols i Carabassa	Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga i blat de les índies	Fideus brouosos de Verdures (1,3,9)	Crema d'Espinacs
Cuinat de Llenties amb Verdures (1) i Arròs	Hamburguesa de Llegums (1)	Arròs amb Verdures	Ciurons amb Salsa de Tomàtiga	Pizza casolana Margarita vegana (1,6)
	Patata rostida	(ceba, pastanaga, mongeta tendre, pèsols)	Patata bullida	Tomàtiga trempada amb olives
Fruita Cítrica	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs



Menú SENSE OU, FRUITA SECA AMB CLOSCA, LLAVORS, PELL DE LES FRUITES, mes de novembre de 2025

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

Les fruites del mes de novembre són: caqui, xirimoya, frambuesa, magrana, figa, kiwi, **mandarina de proximitat**, mango, **poma**, **taronja de proximitat**, **pera**, **plàtan**, raïm.

Las hortalisses del mes de novembre són: bledes, api, albergínia, bròquil, carabassí, carabassa, ceba, col lombarda, col repollo, coliflor, endivia, escarola, espinac, mongeta tendre, lletuga, cogombre, pebre, porro, rave, tomàtiga, pastanaga.

Fruites i hortalisses de producció integrada de proximitat.

3	4	5	6	7
No lectiu	Ensalada d'iceberg, roble, pastanaga, tomàtiga, blat de les índies i olives	Pasta especial sense ou amb Salsa de Xampinyons (7)	Arròs Brut	Ciurons amb Grells i Salsa de Tomàtiga
	Llenties estofades amb Arròs i Verdures (1) (ceba, tomàtiga, mongetes tendres, pastanaga)	Salmó a la planxa (4)	Truita de Patata vegana amb farina de ciurons	Bacallà entarinat (tarina de blat i de ciurons) (1,4)
	Fruita cítrica pelada	Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga i blat de les índies	Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga i olives	sense ou Mongetes tendres, Pastanaga i Patata bullida
		Fruita de temporada pelada	Fruita de Temporada pelada	Fruita cítrica pelada
10	11	12	13	14
Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga, pastanaga, olives i tonyina	Ciurons estofats amb Verdures	Crema de Bledes i Pastanaga	Sopa de Brou de Pollastre amb Pasta especial sense ou	Crema de Carabassa amb Crostons (1)
Arròs integral amb Salsa de tomàtiga i Pèsols	Lluç entarinat (tarina de blat i de ciurons) (1,4)	Estofat d'Indiot	Gallineta al forn amb Picada d'all, julivert, llimona	Pollastre a la planxa amb Ceba
(all, tomàtiga triturada, aromàtiques i pèsols)	Ensalada d'iceberg, romana, tomàtiga i blat de les índies	Patata i Verdures (ceba, pastanaga, pèsols)	Ceba, Pebre vermell i Arròs	Ensalada d'iceberg, roble, tomàtiga i olives
Fruita de Temporada pelada	Fruita cítrica pelada	Fruita de Temporada pelada	Fruita de temporada pelada	Fruita de Temporada pelada
17	18	19	20	21
Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga, tomàtiga i ou (3)	Crema de Pastanaga	Aguiat de Mongetes Blanques amb Verdures	Arròs a la Marinera (2,4,9,14)	Ensalada d'iceberg, roble, pastanaga, tomàtiga, blat de les índies i olives
Pasta especial sense ou amb Salsa de Tonyina (4)	Hamburguesa de Vedella (12)	Pollastre a la planxa	Truita de Patata vegana amb farina de ciurons	Estofat de Ciurons amb Arròs i Verdures (9)
(ajo, ceba, pebres, tomàtiga triturada)	Ceba, Xampinyons i Moniato	Ensalada d'iceberg, roble, tomàtiga i blat de les índies	Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga i olives	(ceba, tomàtiga, pèsols, pastanaga, api, nap)
Fruita de Temporada pelada	Fruita de temporada pelada	Fruita cítrica pelada	Fruita de Temporada pelada	Fruita cítrica pelada
24	25	26	27	28
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Crema de Pèsols i Carabassa	Arròs 3 delícies amb Pernil (6)	Fideus brouosos de Verdures (9) amb Pasta especial sense ou	Crema d'Espinacs
Tires de Calamar casolanes (1,2,4,14) sense ou	Indiot a la planxa	Gallineta entarinada (tarina de blat i de ciurons) (1,4)	Ciurons amb Salsa de Tomàtiga	Pizza casolana Margarita (1,7) sense ou
Ensalada d'iceberg, escarola, tomàtiga i olives	Patata rostida	sense ou Ensalada d'iceberg, romana, pastanaga i blat de les índies	Patata bullida	Tomàtiga trempada amb olives
Fruita cítrica pelada	Fruita de Temporada pelada	Fruita de Temporada pelada	Fruita de Temporada pelada	Fruita de Temporada pelada

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs