



Menú General, mes de setembre de 2022

Els menús s'acompanyen de pa moreno i aigua.

12	13	14	15	16
ENSALADA DE PASTA (tomàtiga, alfabaguera, olivesnegres, formatge) (1,3,7)	CIURONS AMB PATATA BULIDA, ALL, OLI D'OLIVA I PEBRE DOLÇ	ARRÓS 3 DELICIES CASOLÀ (pèsols, pastanaga, mongetes tendres, pernil) (6)	PURÉ FRED DE CARABASSA (carabassa, porros, patata, aromàtiques)	ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga, tomàtiga) AMB TONYINA (4)
RABAS DE CALAMAR CASOLANES (ou, pa ratllat) (1,3,14)	POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA	LLUÇ AL FORN (4,14)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	LLENTIES MELOSES AMB ARRÓS I VERDURES (1)
LLETUGUES TREMPADES	ENSALADA (iceberg, roble, escarola, pastanaga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES	CEBA, PEBRES I TOMÀTIGA	ENSALADA (iceberg, roble, endívia, tomàtiga) AMB OLIVES	(ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa, aromàtiques)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7) o FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggeriment de sopar:</i> Arròs amb carabassí, formatge i fruits secs / Fruita	<i>Suggeriment de sopar:</i> Verdures saltades amb ou a la planxa i pa / Fruita	<i>Suggeriment de sopar:</i> Tabulé de cuscús amb mongetes pintes / Fruita	<i>Suggeriment de sopar:</i> Llampuga a la planxa amb ceba, pebre vermell i pa / Fruita	<i>Suggeriment de sopar:</i> Tortilles mexicanes de pollastre i verdures / Fruita
19	20	21	22	23
ENSALADA (iceberg, roble, escarola, pastanaga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES	MONGETES BLANQUES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa)	PURÉ FRED DE PORROS (porros, patata, aromàtiques)	LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa, aromàtiques) (1)	ARRÓS AMB VERDURES (porros, pebre vermell, pèsols, aromàtiques)
ESPAGUETS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ	OUS BULLITS (3)	SEITONS EN TEMPURA (1,2,3,4,7,14)
(ceba, pastanaga, tomàtiga triturada, aromàtiques)	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	TUMBET MALLORQUÍ	ENSALADA (iceberg, roble, endívia, tomàtiga) AMB OLIVES	ENSALADA (iceberg, roble, escarola, pastanaga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7) o FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç amb patata i albergínia / Fruita	<i>Suggeriment de sopar:</i> Sípia amb ceba i patates / Fruita	<i>Suggeriment de sopar:</i> Trempó de ciurons amb arròs / Fruita	<i>Suggeriment de sopar:</i> Cuscús amb xampinyons i indiot / Fruita	<i>Suggeriment de sopar:</i> Gaspatxo i quiche / Fruita
26	27	28	29	30
ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga, remolatxa) AMB TONYINA (4)	CIURONS AMB PATATA BULIDA, ALL, OLI D'OLIVA I PEBRE DOLÇ	PASTA D'ESTIU (tomàtiga, alfabaguera, formatge fresc) (1,3,7)	LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa, aromàtiques) (1)	PURÉ DE PASTANAGA (ceba o porro, pastanaga, patata, aromàtiques)
ARRÓS INTEGRAL A LA CUBANA	LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4,14)	POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA	RAOLES DE BACALLÀ CASOLANES (ou, all, julivert, farina de blat) (1,3,4)	PIZZA CASOLANA DE PERNIL I FORMATGE (1,6,7)
(all, tomàtiga triturada, aromàtiques i ou fresc) (3)	BRÒQUIL I PASTANAGA	ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga) AMB OLIVES	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	ENSALADA (iceberg, roble, escarola, pastanaga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES
IOGURT NATURAL (7) o FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggeriment de sopar:</i> Contracuí amballets, patata i xampinyons / Fruita	<i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	<i>Suggeriment de sopar:</i> Espirals de pèsols amb verdures / Fruita	<i>Suggeriment de sopar:</i> Indiot amb arròs, carabassí i pastanaga / Fruita	<i>Suggeriment de sopar:</i> Molls fregits amb ceba, pebres i patata / Fruita

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruta seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs