



## COMUNITAT DE PETITS

Benvolgudes famílies,

Davant el tancament preventiu de les escoles desde la comunitat dels petits us fem arribar aquest recull d'activitats que podeu fer a casa i gaudir amb els vostres fills i filles:

Es tracta d'un recull de suggeriments relacionats amb la seva etapa madurativa que els ajudarà a reforçar treballs realitzats a l'escola. Són orientacions que, presentades com un joc, us permetran compartir bones estones

### **ACTIVITATS**

∞ Caminar, córrer, saltar, fer equilibris, jugar a pilota, anar en bicicleta, rodolar, pujar i baixar escales...(A tenir present però NO anar a llocs d'aglomeració, per ex. parcs...i en tot cas **SEMPRE SEGUIR RECOMANACIONS DE LES AUTORITATS SANITÀRIES** )

∞ Fer plastilina, enganxar gomets, obrir i tancar pinces d'estendre, agafar d'un a un pedretes o cigrons o peces petites...

∞ Retallar, pintar, dibuixar, esquinçar paper, ...

∞ Mastegar, treure aire pel nas, per la boca, inflar globus, bufar espelmes, fer bombolles de sabó...

∞ Explicar i llegir contes, fer-los explicar a ells/elles, conversar...

∞ Fer puzzles, jugar a jocs de taula senzills (oca, dòmino, jocs de memòria...), jugar a construccions (*legos, mecanos, fustetes...*).

∞ Imitar posicions, joc del mirall, imitar sons, reconèixer sons, fer cara de...

∞ Continuar el treball d'hàbits que s'ha estat realitzant durant tot l'any: vestir-se, despullar-se, rentar-se mans i cara, fregar-se el culet, seure bé, mocar-se, pentinar-se, recollir joguines, ajudar a posar i treure la taula...

∞ Propiciar converses en qualsevol moment de la vida diària, fent-los comunicar les seves vivències.

✂ Llegir i explicar contes.

✂ Fer-los explicar els contes a ells. Cantar cançons.

✂ Convidar a llegir qualsevol tipus de text que sigui motivador per a ell/a (rètols,revistes, llistats, contes adients per les edats ( amb lletra de pal)).

✂Animar-los a confeccionar llistes de menjars, joguines, de companys/es, de familiars...

✂ Crear paraules retallant lletres. Jugar a endevinar què hem escrit.

✂ Jugar a pilota.

✂ Jugar a jocs de taula senzills (oca, dòmino, bingo...) fent-los respectar el torn,explicant les normes i acceptar quan perden.

✂ Ajudar en les feines de casa ( posar taula, recollir taula, recollir joguines, ordenar...).

✂ Fer-los tenir cura d'ells mateixos (pentinar-se, vestir-se, rentar-se...).

✂ Fer carreres, saltar ( al lloc, endavant i endarrere, cap un costat i cap a l'altre, a peu coix, alternant els peus...).

✂ Saltar obstacles senzills.

✂ Caminar ( arrossegant els peus, de puntetes, de talons...).

✂ Retallar, punxar, pintar, fer construccions, manipular paper...

## **RECURSOS ONLINE:**

La motxilla

CONTES i SENTIMENTS:Contes que ens poden ajudar.

clic infantil

Una mà de contes

edu365.cat

Revista Cocolilo

xtec.cat

**I SOBRETOT: GAUDIR DE BONS MOMENTS COMPARTINT JOCS I ESTONES AMB TOTA LA FAMÍLIA . TOT S'ARREGLARÀ!!!! SOM UN EQUIP!!!!**

**GRÀCIES I SEGUIM EN CONTACTE,**

**COMUNITAT DE PETITS**