



# CEIP ES MOLINAR

MENU DE MENJADOR – MES NOVEMBRE 2018				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 FESTA	2 FESTA
5 ARRÒS DE PEIX PITRERA DE POLLASTRE AMB ENSALADA IOGURT NATURAL	6 CUINAT DE LLENTIES HAMBURGUESES AMB CARABASSÍ TORRAT  MANDARINA O TARONJA	7 MONGETES TENDRES I PATATES AMB PERNIL SALTAJADES CROQUETES AMB ENSALADA FRUITA DEL TEMPS	8 SOPA GREIXERA D'OUS AMB PÈSOLS I MONGETES  FRUITA DEL TEMPS	9 ENSALADA DE LLACETS MUSSOLA AL FORN AMB SALSA DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS
12 SOPA SEITONS AMB VERDURES SALTEJADES  IOGURT	13 CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES TRUITA DE PATATES DE PATATES AMB RODANXES DE TOMÀTIGA MANDARINA O TARONJA	14 CREMA DE CARABASSA ESPAGUETIS BOLONYESA  FRUITA DEL TEMPS	15 ARRÒS TRES DELÍCIES AGUIAT DE SÍPIA  FRUITA DEL TEMPS	16 CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS
19 ENSALADA MIXTA (LLETUGA, TOMÀTIGA, TONYINA I OLIVES) ARRÒS AMB CARN I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	20 BROQUETA DE VERDURES AGUIAT D'INDIOT AMB PATATES FRUITA DEL TEMPS	21 SOPA LUÇ CASOLÀ ARREBOSSAT AMB PATATES FREGIDES I XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA DEL TEMPS	22 CUINAT DE LLENTIES TRUITA DE TONYINA AMB LLETUGA MANDARINA O TARONJA	23 ENSALADA VARIADA AMB TONYINA LLOM AMB PATATES I VERDURES AL FORN IOGURT
26 ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES SALMÓ TORRAT AMB ENSALADA GELATINA	27 CUINAT DE CIURONS PETXUGUES BUKKIDES AMB BRÒCOLI SALTEJAT AMB ALLS MANDARINA O TARONJA	28 ESPINACS A LA CREMA AGUIAT DE PILOTES  FRUITA DEL TEMPS	29 ENSALADA FIDEUS DE “VERMAR”  FRUITA DEL TEMPS	30 CUINAT DE LLENTIES PEIX A LA MALLORQUINA  IOGURT

DISPOSEM DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LERGÒGENS DEL NOSTRE MENÚ CONFORME EL RD 126/2015.  
ACOMPANYAT D'UN TROÇ DE PA DIARI (MORENO O BLANC).



# CEIP ES MOLINAR

MENU DE COMEDOR – MES NOVIEMBRE 2018				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 <b>FIESTA</b>	2 <b>FIESTA</b>
5 ARROZ DE PESCADO PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA YOGUR NATURAL	6 LENTEJAS GUIADAS HAMBURGUESAS CON CALABACÍN A LA PLANCHA  MANDARINA O NARANJA	7 JUDÍAS VERDES CON PATATAS SALTEADAS CON JAMÓN CROQUETAS CON ENSALADA  FRUTA DEL TIEMPO	8 SOPA CAZUELA DE HUEVOS CON GUISANTES Y JUDÍAS  FRUTA DEL TIEMPO	9 ENSALADA DE LACITOS MUSOLA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE  FRUTA DEL TIEMPO
12 SOPA BOQUERONES FRITOS CON VERDURAS SALTEADAS  YOGUR	13 POTAGE DE GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE EN RODAJAS MANDARINA O NARANJA	14 CREMA DE CALABAZA ESPAGUETIS BOLOÑESA  FRUTA DEL TIEMPO	15 ARROZ TRES DELICIAS ESTOFADO DE SEPIA  NARANJA O MANDARINA	16 POTAGE DE JUDÍAS CON VERDURAS MUSLITOS DE POLLO AL HORNO CON VERDURITAS FRUITA DEL TEMPS
19 ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE, ATÚN Y ACEITUNAS) ARROZ CON CARNE Y VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO	20 BROCHETA DE VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO	21 SOPA MERLUZA REBOZADA CASERA CON PATATAS FRITAS Y CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA DEL TIEMPO	22 ESTOFADO DE LENTEJAS TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	23 ENSALADA VARIADA CON ATÚN LOMO CON PATATAS Y VERDURAS AL HORNO YOGUR
26 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA GELATINA	27 COCIDO DE GARBANZOS MUSLITOS HERVIDOS CON BRÓCOLI SALTEADO CON AJOS FRUTA DEL TIEMPO	28 ESPINACAS A LA CREMA ALBÓNDIGAS CON SALSA DE VERDURAS Y PATATAS FRUTA DEL TIEMPO	29 ENSALADA FIDEOS DE “VERMAR”(VENDIMIA)  FRUTA DEL TIEMPO	30 ESTOFADO DE LENTEJAS PESCADO A LA MALLORQUINA  YOGUR

DISPONEMOS DE LA INFORMACIÓN SOBRE LOS ALÓGENOS DE NUESTRO MENÚ CONFORME EL RD 126/2015.  
ACOMPAÑADO DE UN TROZO DE PAN DIARIO (MORENO O BLANCO).