



CEIP ES MOLINAR

MENU DE MENJADOR – MES GENER 2019				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7 PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL POLLASTRE I PATATES AL FORN FRUITA	8 ARRÒS DE PEIX GALLINETA AL FORN AMB BRÒQUIL FRUITA	9 MACARRONS AMB SALS A DE TOMÀTIGA CASOLANA TRUITA DE PATATES AMB ENSALADA VARIADA FRUITA	10 SOPA PATATES BULLIDES AMB MONGETES I CIURONS LÀCTICS	11 ENSALADA VARIADA CUINAT DE RAP FRUITA
14 ESPAGUETIS A LA BOLONYESA SALMÓ A LA PLANXA AMB ENSALADA FRUITA	15 CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB BRÒQUIL FRUITA	16 PURÉ DE VERDURES LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB ARRÒS BLANC I SALS A DE TOMÀTIGA FRUITA	17 SOPA PASTÍS DE COLFLORI AMB CARN PICADA FRUITA	18 CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES TRUITA DE PERNIL I FORMATGE AMB RODANXES DE TOMÀTIGA LÀCTICS
21 FESTA	22 SOPA CARN AL FORN AMB SALS A DE PASTANAGA FRUITA	23 CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES TRUITA DE TONYINA PATATES AL FORN FRUITA	24 ESCUDELLA AMB VERDURES I PATATES HAMBURGUESA AMB RODANXES DE TOMÀTIGA FRUITA	25 ARRÒS DE PEIX FILETS DE MUSSOLA A LA MALLORQUINA LÀCTICS
28 BROQUETA DE VERDURES ESPAGUETIS AMB TONYINA I TOMÀTIGA FRUITA	29 ENSALADA DE TONYINA, OU I TOMÀTIGA ARRÒS BRUT FRUITA	30 SOPA SEITONS CASOLANS AMB XAMPINYONS FRUITA	31 CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES LÀCTICS	

DISPOSEM DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LERGÒGENS DEL NOSTRE MENÚ CONFORME EL RD 126/2015.
ACOMPANYAT DE UN TROÇ DE PA DIARI (MORENO O BLANC).



CEIP ES MOLINAR

MENU DE COMEDOR – MES ENERO 2019				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7 GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN POLLO CON PATATAS AL HORNO FRUTA	8 ARROZ DE PESCADO GALLINETA AL HORNO CON BRÓCOLI FRUTA	9 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE CASERA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALDA VARIADA FRUTA	10 SOPA PATATAS HERVIDAS CON JUDÍAS Y GARBANZOS LÁCTEOS	11 ENSALADA VARIADA ESTOFADO DE RAPE FRUTA
14 ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	15 POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON BRÓCOLI FRUTA	16 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA CASERA CON ARROZ BLANCO Y SALSA DE TOMATE FRUTA	17 SOPA PASTEL DE COLIFLOR CON CARNE PICADA FRUTA	18 POTAJE DE JUDIAS CON VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN Y QUESO CON RODAJAS DE TOMATE LÁCTEOS
21 FIESTA	22 SOPA CARNE AL HORNO CON SALSA DE ZANAHORIA FRUTA	23 POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON PATATAS AL HORNO FRUTA	24 ESCUDELLA CON VERDURAS Y PATATAS HAMBURGUESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	25 ARROZ DE PESCADO FILETES DE CAZÓN A LA MALLORQUINA LÁCTEOS
28 BROCHETAS DE VERDURAS ESPAGUETIS CON ATÚN Y TOMATE FRUTA	29 ENSALADA DE ATÚN, HUEVO Y TOMATE ARROZ BRUT FRUTA	30 SOPA BOQUERONES CASEROS CON CHAMPIÑONES FRUTA	31 POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS LÁCTEOS	

DISPONEMOS DE LA INFORMACIÓN SOBRE LOS ALÓGENOS DE NUESTRO MENÚ CONFORME EL RD 126/2015.
ACOMPAÑADO DE UN TROZO DE PAN DIARIO (MORENO O BLANCO).