



CEIP ES MOLINAR

MENU DE MENJADOR – MES FEBRER 2019				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 PURÉ DE CARABASSA POLLASTRE AL FORN FRUITA
4 ARRÒS XINÈS SALMÓ A LA PLANXA AMB ENSALADA FRUITA	5 CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES SALSITXES AMB MONJETES VERDES SALTEJADES FRUITA	6 SOPA PITRERA ARREBOSSADA AMB PATATES FREGIDES FRUITA	7 CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES TRUITA D'ESPINACS FRUITA	8 ARRÒS DE PEIX MUSSOLA AL FORN AMB XAMPINYONS, PASTANAGA I CEBA LÀCTICS
11 MACARRONS A LA CARBONARA LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENSALADA FRUITA	12 ENSALADA D'OU BULLIT, TONYINA I TOMÀTIGA ARRÒS BRUT FRUITA	13 CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES GALLINETA AL FORN AMB BRÒQUIL FRUITA	14 SOPA PATATES, MONGETES VERDES I CIURONS BULLITS FRUITA	15 CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES TRUITA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB RODANXES DE TOMÀTIGA LÀCTICS
18 ESPAGUETIS A LA BOLONYESA TRUITA DE PATATES FRUITA	19 CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES RABES CASSOLANES AMB RODANXES DE TOMÀTIGA FRUITA	20 ENSALADA VARIADA ESTOFAT DE PILOTES FRUITA	21 CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES SEITONS CASSOLANS AMB XAMPINYONS FRUITA	22 SOPA CARN AL FORN AMB SALSA DE PASTANAGA LÀCTICS
25 MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀTIGA HAMBUGUESA AMB BRÒQUIL SALTEJAT AMB CEBA FRUITA	26 PURE DE VERDURES PASTÍS DE TONYINA FRUITA	27 PURE DE VERDURES PIZZA LÀCTIS		

DISPOSEM DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LERGÒGENS DEL NOSTRE MENÚ CONFORME EL RD 126/2015.
ACOMPANYAT DE UN TROÇ DE PA DIARI (MORENO O BLANC).



CEIP ES MOLINAR

MENU DE COMEDOR – MES FEBRERO 2019				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 PURÉ DE CALABAZA POLLO AL HORNO FRUTA
4 ARROZ CHINO SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	5 POTAJE DE JUDÍAS CON VERDURAS SALCHICHAS CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS FRUTA	6 SOPA PECHUGA REBOZADA CON PATATAS FRITAS FRUTA	7 POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS FRUTA	8 ARROZ DE PESCADO CAZÓN AL HORNO CON CHAMPIÑONES, ZANAHORIA Y CEBOLLA LÁCTEOS
11 MACARRONES A LA CARBONARA MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA	12 ENSALADA DE HUEVO HERVIDO, ATÚN Y TOMATE ARROZ BRUT FRUTA	13 POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURA GALLINETA AL HORNO CON BRÓCOLI FRUTA	14 SOPA PATATA, JUDÍAS VERDES I GARBANZOS HERVIDOS FRUTA	15 POTAJE DE JUDÍAS CON VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN YORK Y QUESO CON RODAJAS DE TOMATE LÁCTEOS
18 ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA TORTILLA DE PATATA FRUTA	19 POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS RABAS CASERAS CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	20 ENSALADA VARIADA ESTOFADO DE ALBÓNDIGAS FRUTA	21 POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS BOQUERONES CASEROS CON CHAMPIÑONES FRUTA	22 SOPA CARNE AL HORNO CON SALSA DE ZANAHORIA LÁCTEOS
25 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE HAMBUGUESA CON BRÓCOLI SALTEADA CON CEBOLLA FRUTA	26 PURE DE VERDURAS PASTEL DE ATÚN FRUTA	27 PURE DE VERDURAS PIZZA LÁCTEOS		

DISPONEMOS DE LA INFORMACIÓN SOBRE LOS ALÉRGENOS DE NUESTRO MENÚ CONFORME EL RD 126/2015.
ACOMPAÑADO DE UN TROZO DE PAN DIARIO (MORENO O BLANCO).